



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **HELISON DA SILVA CHIN LEMOS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 19

Ritmo 02:50 100/m



CICLISMO

00 : 38 : 25

Velocidade média 31,24 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 01

Ritmo 05:12 min/km



TEMPO

01 : 25 : 45



Colocação GERAL

140



Colocação FAIXA ETÁRIA

28

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **OHYA ENDURANCE TEAM**

